

ÉCOLE LES DYNAMIX – GYMNASTIQUE ARTISTIQUE, RYTHMIQUE - (filles, garçons et adultes)

TRAMPOLINE, TUMBLING, « CHEERLEADING », CIRQUE

RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : www.ecoledynamix.com

Cette discipline développe essentiellement la coordination, la motricité, la souplesse, la force, l'équilibre et la puissance.

Inscriptions : **Anciens membres** 8 au 19 mars
Ouvertes à tous 23 mars

Carte loisir exigée pour les résidents de Varennes et Sainte Julie

Paiement : **En ligne par dépôt direct ou par la poste par chèque.**

Gymnastique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, barres parallèles, cheval d'arçons et anneaux, trampoline, élastiques acrobatiques, parcours gymniques.)

Rythmique : Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceaux et cordes.

Trampoline : Initiation et perfectionnement au trampoline.

Tumbling : Mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements acrobatiques, trampoline.

Cirque : Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.

Cheerleading : Initiation au cheerleading, pyramides, gymnastique et danse

Lieu des cours : 1471, Boul. Lionel-Boulet, local 15, Varennes (Québec) J3X 1P7

Début des cours : **Lundi 8 avril 2024**

La session printemps sera d'une durée de **10 SEMAINES** pour les cours sans parents* et de **9 SEMAINES** pour les cours avec parents

*À l'exception du Trampoline Adulte et du Parkour qui sont de 9 semaines

Le coût ne comprend pas les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec de 35\$ (4 ans et plus) ou 14\$ (20 mois à 3 ans) ou 20\$ (gym-adaptée), payables annuellement lors de l'inscription.

****NOUVEAU****

POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 23\$ PAR SESSION EST REQUIS / ENFANT

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE		COÛT 1x/sem	COÛT 2x/sem
CONNECT GYM-ADAPTÉE Enfants avec besoins particuliers	Est considéré comme un enfant avec besoins particuliers celui qui présente une altération des fonctions mentales, sensorielles, langagières ou physiques entravant ses capacités d'autonomie et d'adaptation dans un environnement ordinaire. (Définition tirée de la LUBEP, article 2) Cours de gymnastique adaptée à une clientèle vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement. La présence du parent est obligatoire.	Groupes : 4-5 ans - 6-8 ans - 9 ans et plus Cours sur demande		204 \$	-
GYM-BRICO (3 à 5 ans)	Aucun préalable. Gym-Brico est une activité qui permet aux enfants de s'exprimer et de prendre contact avec les autres enfants à travers la gymnastique, les jeux collectifs et les ateliers d'arts plastiques	Vendredi	09 h 00 à 12 h 00	316 \$	-
GYM-BÉBÉ parent /enfant (18 à 24 mois)	Aucun préalable. Gym-Bébé est un cours parent/enfant qui permet aux tout-petits de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants. La présence d'un parent par enfant est obligatoire.	Mercredi, jeudi ou vendredi Samedi ou dimanche	09 h 00 à 09 h 45 08 h 30 à 09 h 15 09 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15	135 \$	-
GYM-BAMBIN parent /enfant (25 à 36 mois)	Aucun préalable. Gym-Bambin est un cours parent/enfant qui permet aux bambins de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants. La présence d'un parent par enfant est obligatoire.	Mercredi, jeudi ou vendredi Samedi ou dimanche	09 h 00 à 09 h 45 08 h 30 à 09 h 15 09 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15	135 \$	-
GYM-ENFANCE parent / enfant (3-4 ans)	Aucun préalable. Gym-Enfance est un cours de gymnastique qui permet aux jeunes enfants de se familiariser avec les différents appareils de gymnastique, de s'amuser et de prendre contact avec d'autres enfants. La présence d'un parent par enfant est obligatoire.	Lundi Mardi Mercredi Mercredi, jeudi ou vendredi Vendredi Samedi ou dimanche	17 h 15 à 18 h 00 17 h 00 à 17 h 45 17 h 30 à 18 h 15 10 h 00 à 10 h 45 17 h 00 à 17 h 45 07 h 45 à 08 h 30 08 h 30 à 09 h 15 09 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15	135\$	-

La session printemps sera d'une durée de **10 SEMAINES pour les cours sans parents*** et de **9 SEMAINES pour les cours avec parents**

***À l'exception du Trampoline Adulte et du Parkour qui sont de 9 semaines**

Le coût ne comprend pas les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec de 35\$ (4 ans et plus) ou 14\$ (20 mois à 3 ans) ou 20\$ (gym-adaptée), payables annuellement lors de l'inscription.

****NOUVEAU****

POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 23\$ PAR SESSION EST REQUIS / ENFANT

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE		COÛT	
				1x/sem	2x/sem
GYMINI (ROUGE) (4-5 ans)	Aucun préalable. Gymini est un cours d'initiation à la gymnastique.	Lundi Mardi Mercredi, jeudi ou vendredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche	17 h 00 à 18 h 00 17 h 00 à 18 h 00 11 h 00 à 12 h 00 17 h 15 à 18 h 15 17 h 00 à 18 h 00 08 h 30 à 09 h 30 09 h 45 à 10 h 45 11 h 00 à 12 h 00 08 h 30 à 09 h 30 09 h 45 à 10 h 45 11 h 00 à 12 h 00	192 \$	343 \$
TAN (5 ans)	Aucun préalable	Lundi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche	17 h 00 à 18 h 15 17 h 15 à 18 h 30 17 h 00 à 18 h 15 08 h 45 à 10 h 00 10 h 30 à 11 h 45 09 h 00 à 10 h 15 10 h 45 à 12 h 00	220 \$	380 \$
TAN (6-7 ans) filles	Aucun préalable	Lundi Mardi Mercredi Vendredi Samedi Dimanche	17 h 30 à 19 h 00 17 h 45 à 19 h 15 17 h 15 à 18 h 45 18 h 15 à 19 h 45 08 h 45 à 10 h 15 12 h 00 à 13 h 30 13 h 00 à 14 h 30 09 h 00 à 10 h 30 12 h 30 à 14 h 00	252 \$	428\$
TAN (8 ans et +) filles	Aucun préalable	Lundi Mardi Samedi Dimanche	18 h 30 à 20 h 00 18 h 30 à 20 h 00 12 h 30 à 14 h 00 12 h 45 à 14 h 15	252 \$	428\$
BRONZE (6-7 ans) filles	Avoir réussi le niveau tan	Mardi Jeudi Samedi Dimanche	17 h 45 à 19 h 15 17 h 30 à 19 h 00 10 h 30 à 12 h 00 12 h 30 à 14 h 00 12 h 30 à 14 h 00	252 \$	428 \$
BRONZE (8 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau tan	Lundi Mercredi Vendredi Samedi Dimanche	18 h 30 à 20 h 00 19 h 00 à 20 h 30 18 h 30 à 20 h 00 14 h 30 à 16 h 00 14 h 15 à 15 h 45	252 \$	428 \$
MAUVE / BLEU (9 ans et -) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Lundi Jeudi Dimanche	18 h 30 à 20 h 30 17 h 30 à 19 h 30 12 h 30 à 14 h 30	277 \$	474 \$
MAUVE / BLEU (10 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Mercredi Jeudi Dimanche	18 h 30 à 20 h 30 18 h 30 à 20 h 30 14 h 30 à 16 h 30	277 \$	474 \$
TURQUOISE, ARGENT & ORANGE Filles	Avoir réussi le niveau bleu	Mercredi Dimanche	18 h 30 à 20 h 30 14 h 30 à 16 h 30	277 \$	474 \$
GARÇONS (6-8 ans)	Aucun préalable	Mardi Samedi Dimanche	17 h 15 à 18 h 45 13 h 00 à 14 h 30 08 h 30 à 10 h 00 10 h 15 à 11 h 45	252 \$	428 \$
GARÇONS (9 ans et +)	Aucun préalable	Jeudi Dimanche	18 h 45 à 20 h 15 12 h 30 à 14 h 00	252 \$	428 \$

La session printemps sera d'une durée de **10 SEMAINES pour les cours sans parents*** et de **9 SEMAINES pour les cours avec parents**

***À l'exception du Trampoline Adulte et du Parkour qui sont de 9 semaines**

Le coût ne comprend pas les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec de 35\$ (4 ans et plus) ou 14\$ (20 mois à 3 ans) ou 20\$ (gym-adaptée), payables annuellement lors de l'inscription.

****NOUVEAU****

POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 23\$ PAR SESSION EST REQUIS / ENFANT

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE		COÛT 1x/sem	COÛT 2x/sem
TRAMPOLINE (6 à 8 ans)	Aucun préalable	Lundi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche	17 h 30 à 18 h 30 17 h 15 à 18 h 15 18 h 15 à 19 h 15 09 h 15 à 10 h 15 10 h 45 à 11 h 45	202 \$	344 \$
TUMBLING (6 à 8 ans)	Aucun préalable	Samedi	14 h 45 à 15 h 45	202 \$	-
TRAMPOLINE (9 ans à 11 ans)	Aucun préalable	Lundi Mercredi Jeudi Samedi Dimanche	18 h 45 à 20 h 15 19 h 00 à 20 h 30 18 h 30 à 20 h 00 13 h 00 à 14 h 30 12 h 30 à 14 h 00	263 \$	450\$
TUMBLING (9 ans à 11 ans)	Aucun préalable	Dimanche	14 h 15 à 15 h 45	263\$	-
TRAMPOLINE ADO (12-17 ans)	Aucun préalable	Mardi Vendredi	19 h 00 à 20 h 30 19 h 30 à 21 h 00	263 \$	-
TRAMPOLINE ADULTE (18 ans et +)	Aucun préalable	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	159 \$ (9 cours)	-
TUMBLING ADO (12 ans et +)	Aucun préalable	Dimanche	14 h 00 à 15 h 30	263 \$	-
CHEERLEADING (7 ans et +)	Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphie de groupe pour filles et garçons.	Samedi	14 h 30 à 16 h 00	252 \$	-
CIRQUE (6 – 10 ans)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Mardi	18 h 00 à 19 h 30	263 \$	-
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE RÉCRÉATIVE (6-7 ans / 8 ans et+)	Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceau et cordes.	Mercredi	17 h 15 à 18 h 45	252\$	-
GYM-ADO (12-17 ans)	Aucun préalable	Lundi	19 h 15 à 20 h 45	252 \$	-
PARKOUR (6 - 8 ans)	Aucun préalable	Samedi	14 h 45 à 15 h 45	159 \$ (9 cours)	-
PARKOUR (9 - 14 ans)	Aucun préalable	Vendredi Dimanche	20 h 00 à 21 h 00 15 h 45 à 16 h 45	159 \$ (9 cours)	-
FÊTES D'ENFANTS	Le club organise des fêtes d'enfants des plus « Dynamix » ! Surprises et rebondissements garantis. Au programme : trampoline, gymnastique et surprises pour le fêté(e) et ses invité(e)s. Réservation par téléphone Cartons d'invitations disponibles sur notre site internet.	1h30 de gymnastique 1h de location de local		250.00\$/ maximum 12 enfants 10\$ par enfant supplémentaire	

**** AVIS AUX RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE *****

Nouvelle procédure de remboursement des frais de non-résidents pour les inscriptions aux activités de l'école Les Dynamix.

Le remboursement des frais de non-résidents doit dorénavant être demandé en ligne grâce au formulaire disponible sur le site Internet de la Ville de Saint-Amable : <https://www.st-amable.qc.ca/les-dynamix-formulaire-de-demande-de-remboursement-des-frais-de-non-resident/>

Pour toute question sur le remboursement de ce frais ainsi que la procédure, veuillez communiquer avec le représentant de votre ville.