

# ÉCOLE LES DYNAMIX

## CAMPS DE GYMNASTIQUE ET SESSION ESTIVALE 2024



Camps de jour spécialisés pour les 4 à 16 ans

# Dynamix

Cours pour les plus de 3 ans



### PROGRAMME PRÉ-COMPÉTITIF & COMPÉTITIF (féminin & masculin)

IL NOUS FAIT PLAISIR D'OFFRIER AUX JEUNES, POUR UN 30<sup>e</sup> ÉTÉ, CETTE FORMULE INTENSIVE PERMETTANT L'APPRENTISSAGE RAPIDE DES BASES DE LA GYMNASTIQUE TOUT EN S'AMUSANT ET EN RESPECTANT LE RYTHME DE CHACUN.

EN PLUS DES ACTIVITÉS GYMNINIQUES, LES PARTICIPANTS AURONT L'OCCASION CET ÉTÉ DE FAIRE UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS:



### ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

### ACTIVITÉS DE GROUPES



### ACTIVITÉS INTÉRIEURES ET EXTERIEURES



LE CLUB POSSÈDE UNE ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS DYNAMIQUES FORMÉS ET CERTIFIÉS PAR LE PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS.

21 000\$<sup>PP</sup> DE FUN ACROBATIQUE

### 9 SEMAINES D'ACTIVITÉS SONT DISPONIBLES

- 26 AU 29 JUIN (4 jours)
- 2 AU 5 JUILLET (4 jours)
- 8 AU 12 JUILLET
- 15 AU 19 JUILLET
- 22 JUIL. AU 26 JUILLET
- 29 JUIL. AU 2 AOÛT
- 5 AU 9 AOÛT
- 12 AU 16 AOÛT
- 19 AU 23 AOÛT

Camps à la journée disponible : 53\$

PRÉVOIR 18\$ DE PLUS POUR LA SESSION ESTIVALE, POUR L'AFFILIATION À LA FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE, SI VOTRE ENFANT N'EST PAS MEMBRE DU CLUB. LES ENFANTS INSCRITS ENTRE SEPTEMBRE 2023 ET MAI 2024 SONT DÉJÀ MEMBRES.

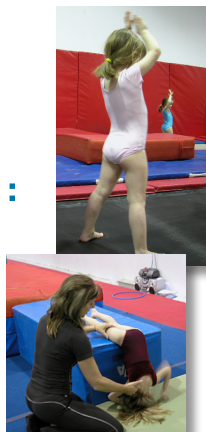


### CAMP DES TOUT PETITS 9h à 16h

Camp pour filles et garçons de 4 à 6 ans (Avoir 4 ans au 1er juin 2024)

#### GYMNASTIQUE :

- Exercices au sol et appareils (poutre, saut, barres asymétriques)
- Trampoline, trampolinette
- Élastiques acrobatiques
- Parcours gymniques
- Trampoline linéaire



#### ACTIVITÉS DE LOISIRS :

- Jeux d'eau • Découverte de la nature
- Bricolage • Jeux de groupe

#### DÉVELOPPEMENT :

- Motricité • Coordination • Équilibre
- Souplesse • Force • Concentration

COÛT : 230\$ / semaine

### CAMP DES PLUS GRANDS 9h à 16h

Camp pour filles et garçons de 7 à 13 ans (Avoir 7 ans au 1er juin 2024)

#### GYMNASTIQUE :

- Exercices au sol et appareils
- Trampoline, trampolinette
- Parcours gymniques
- Trampoline linéaire
- Élastiques acrobatiques



#### ACTIVITÉS DE LOISIRS :

- Cirque • Danse • Trapèze • Jeux d'équipes
- Cuisine • Multisports • Arts plastiques

L'enfant fait le choix d'une spécialisation pour ses activités de loisirs.

#### DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE :

- Coordination • Équilibre • Souplesse
- Force • Concentration

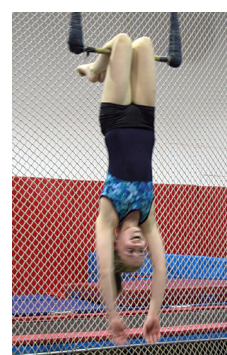
COÛT : 230\$ / semaine

### CAMP CIRQUE 9h à 16h

Camp pour filles et garçons de 7 à 13 ans (Avoir 7 ans au 1er juin 2024)

#### ART DU CIRQUE :

- Trapèze, jonglerie, acrobaties au sol et trampoline, mains à mains



#### ACTIVITÉS DE LOISIRS :

- Danse • Jeux d'équipes
- Cuisine • Multisports • Arts plastiques

L'enfant fait le choix d'une spécialisation pour ses activités de loisirs.

#### DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE :

- Coordination • Équilibre • Souplesse
- Force • Concentration

COÛT : 230\$ / semaine



### CAMP ADO 12h30 à 16h

Camp pour filles et garçons de 13-16 ans (Avoir 13 ans au 1er juin 2024)

#### GYMNASTIQUE :

- Développement et perfectionnement des mouvements
- Exercices au sol et appareils
- Trampoline et élastiques acrobatiques
- Trampoline linéaire, tumbling



COÛT : 156\$ / semaine

### COURS DE TRAMPOLINE

lundi ou mercredi

Cours pour filles et garçons de 7 à 14 ans (Avoir 7 ans au 1er juin 2024)

- Exercices aux trampolines, double mini trampoline
- Élastiques acrobatiques
- Trampoline linéaire
- Sol



Mardi 25 juin au 13 août  
Mercredi 26 juin au 14 août  
COÛT : 151\$ pour 8 semaines

### COURS DE GYMNASTIQUE



18-36 mois Mardi 17h30 à 18h15  
3 ans Mercredi 18h à 18h45  
4-5 ans Mercredi 18h à 19h  
Jeudi 17h45 à 18h45  
6-7 ans Jeudi - 18h à 19h30  
8-10 ans Lundi 18h à 19h30  
11 ans et + Lundi 18h à 19h30

COÛT : 18-36 mois / 3 ans 124\$ / 8 semaines  
4-5 ans 140\$ / 8 semaines  
6 ans et + 189\$ / 8 semaines  
8 semaines à partir du 25 juin\*  
\* pour les lundis du 8 juillet au 26 août



## JEUX GONFLABLES



### SERVICE DE GARDE

Ouvert de 7h à 9h et de 16h à 18h (avant et après le camp)  
32\$ / semaine

N.B. : LES PARTICIPANTS DOIVENT APPORTER LEUR LUNCH FROID ET DEUX COLLATIONS SANS OEUVE NI ARACHIDE.



À CHAQUE JOUR...  
3h DE GYM  
3H D'ACTIVITÉS AUTRES  
DANSE, CIRQUE, JEUX D'EAU,  
MULTI-SPORTS, CUISINE

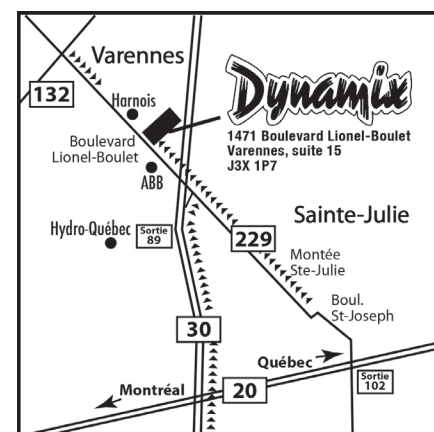
Des camps plein de rebondissements!



## ÉLASTIQUES PARCOURS GYMNINIQUES TRAMPOLINES



## ÉCOLE LES DYNAMIX



### INSCRIPTION EN LIGNE

DÈS LE 22 FÉVRIER À 9H.

Prévoir 23\$ supplémentaire pour la session estivale si vous ne résidez pas dans l'une des villes partenaires du club soit, Sainte-Julie ou Varennes

### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Paiement en ligne, en argent comptant, par débit ou par chèque à l'ordre de : École Les Dynamix (avant le 2 mai 2024)



RENSEIGNEMENTS:  
450 929-2442  
www.ecoledynamix.com